

Het Corona-virus

Veel mensen denken aan het Corona-virus.

Gelukkig worden mensen met dit virus bijna allemaal weer beter.

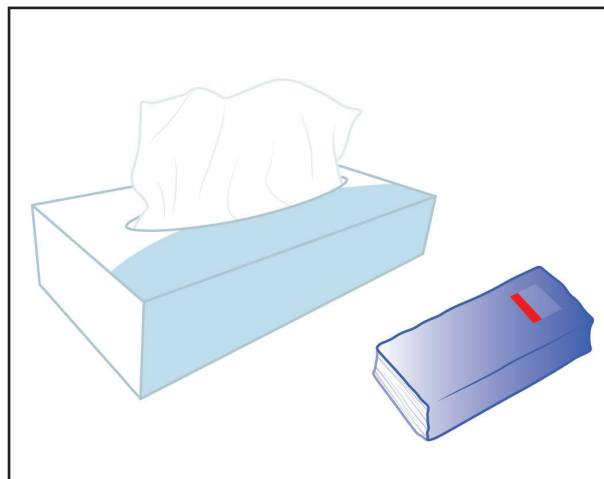
Maar het is goed als je voorzichtig bent.

Wat kun je doen?

Hier vind je een paar belangrijke tips:



1. Was je handen een paar keer per dag met zeep. Was ook goed tussen je vingers.



2. Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten.



3. Nies en hoest in je elleboog.



4. Geef geen hand.

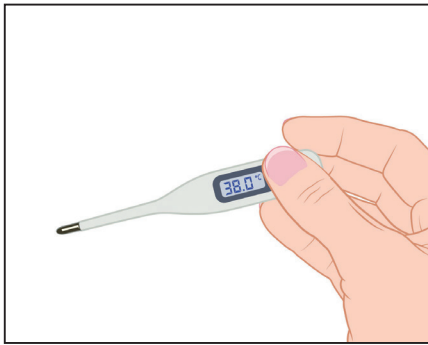
Wat moet je doen bij klachten?

Het is niet altijd nodig om de huisarts te bellen.
Bijvoorbeeld als de klachten nog niet erg zijn.

Blijf binnen als je moet hoesten of niezen **en** je bent in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea of Noord-Italië geweest. Of in contact met iemand met het Corona-virus.
Je hoeft dan niet de huisarts te bellen. Blijf thuis en ziek uit.

Bel de huisarts als de klachten erger worden:

- je hebt koorts (meer dan 38 graden) **en**
- je ademt moeilijk of moet hoesten, **en**
- je bent in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea, Noord-Italië geweest, **of**
- je hebt contact gehad met iemand met het Corona-virus.



Als je vragen hebt:

Bel dan **0800-1351**
of zoek op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) op Corona.

Ga niet naar de huisarts

