

ኮሮና ቫይረስ

ብዙሓት ሰባት ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ይሓስቡ እዮም።

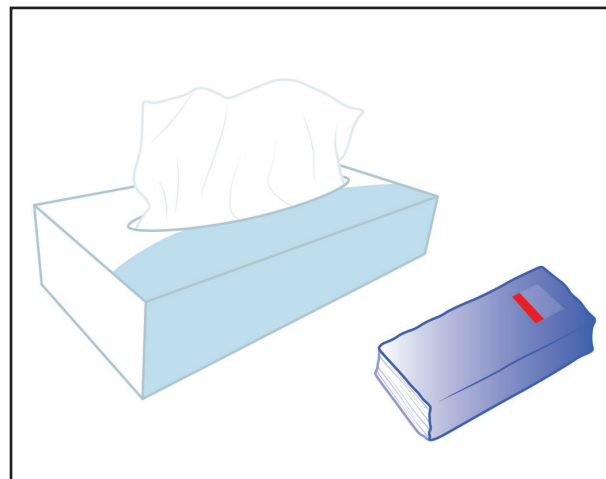
ጽቡቕ አጋጣሚ ኮይኑ ግን በዚ ቫይረስ ዝተለክፉ ሰባት ዳርጋ ኹሎም ጥዕንኦም ናብ ንቡር እዩ ዝምለስ። እንተኾነ ግን ጥንቃቄ ምግባር አገዳሲ እዩ።

እንታይ ክትገብር ይግባኣካ?

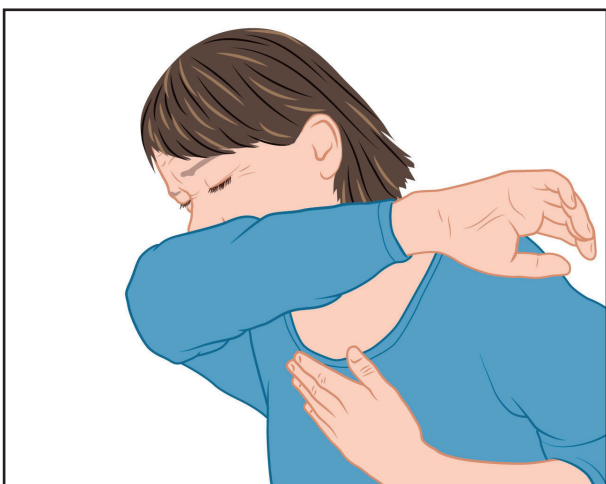
ነዞም ዝስዕቡ ጠቕምቲ ምኽርታት ንተግዘብ፤



1. ኣብ መዓልቲ ደጋጊምካ የእዳውካ ብሳምና ተሓጸብ። መንጎ አጸብዕትኻ ውን ጽቡቕ ጌርካ ሕጸቦ።



2. ኣብ እትሕንጥሱ ወይ ድማ እትስዕለሉ እዋን መንዲል ወይ ድማ ሶፍት ተጠቀም።



3. ወይ ድማ ኣብ ብርኪ ኢድካ (ኢድካ ብምዕጻፍ) ክትሕንጥስን ክትስዕልን ይግባእ።



4. ብኢድካ ሰላም አይትበል!

ኣብ ግዜ ምልክታት እንታይ ክትገብር ይግባእ!

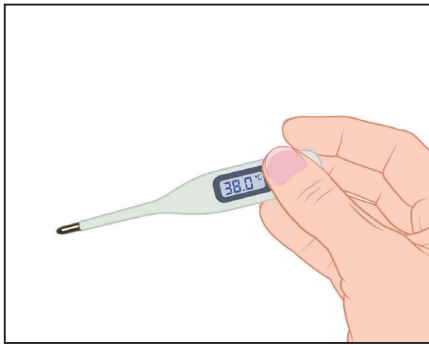
ናብ ሓኪምካ (huisarts) ምድዋል ኩሉ ግዜ ኣገዳሲ ኣይኮነን!

ኣገዩ ብርቱዕ ምልክታት ምስ ዘይህልወካ ናብ ሓኪምካ (huisarts) ኣይትደውል!

ካብ ገዛ ኣይትውጻእ! እንተ ደኣ ትስዕልን ትህንጥስን ኣለኻ: ወይ ድማ ኣብ ቻይና፣ ኢራን፣ ሲንጋፖር፣ ደቡብ ኮርያ ወይ ሰሜን ጥልያን ጌሽካ እንተኔርካ: ወይ ውን ምስ ብኮርያ ቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ ተራኺብካ እንተኔርካ: እምበኣርክስ ኣብ ከምዚ ኩነታት ናብ ሓኪምካ (huisarts) ምድዋል ኣየድልን እዩ :: ካብ ገዛ ከይወጻኻ ባዕልኻ ተኸናኸኖ::

ምልክታትካ ብርቱዕ ምስ ዝኸውን ናብ ሓኪምካ (huisarts) ደውል::

- ረስኒ ልዕሊ 38 ዲግሪ ሴንቲግራድ ምስ ዝኸውን::
- ትንፋስ ምስ ዝሓጽረካ: ሰዓል ምስዝህልወካ::
- ናብ ቻይና: ሲንጋፖር : ኢራን: ደቡብ ኮርያ ወይ ሰሜን ጥልያን ጌሽካ እንተኔርካ::
- ወይ ድማ ምስ ብ ኮርያ ቫይረስ ዝተለኸፈ ሰብ ተራኺብካ እንተኔርካ::



ንተወሳኺ ሓበሬታ፡

ናብ 0800-1351 ደውል ወይ መርበብ

ሓበሬታ [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) ተወከስ፡

ናብ ሃውስርትስ ኣይትኸድ!

