

Koronavirüsü

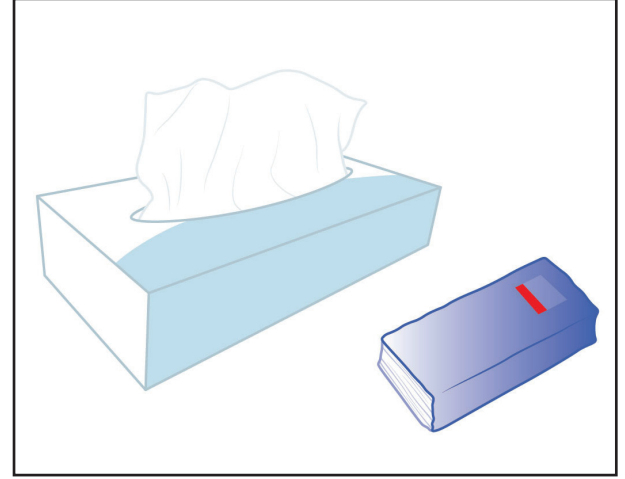
Çoğu insan Koronavirüsünü düşünüyor.
Çok şükür bu virüse yakalanan insanların çoğu iyileşiyor.
Ama yine de dikkatli olmanız çok önemli.

Neler yapabilirsiniz?

Bir kaç tane önemli korunma yolları:



1. Ellerinizi her gün sık sık sabunla yıkayın.
Parmak aralarını da iyice yıkayın.



2. Hapşırırken ve burnunuzu çekerken
kağıt mendil kullanın.



3. Dirseğinizin içine hapşırın ve öksürün.



4. Tokalaşmayın.

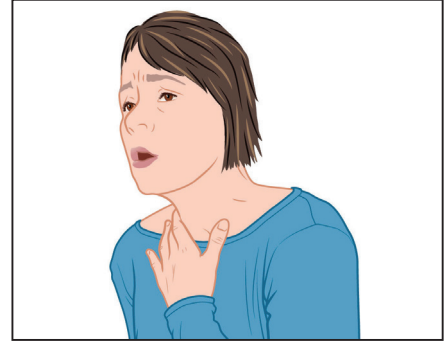
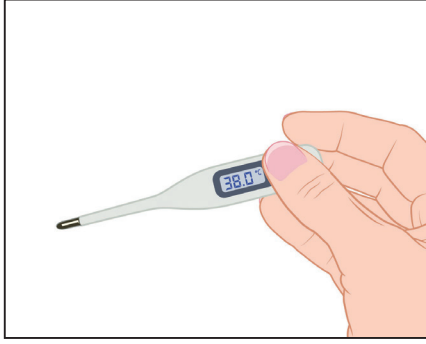
Şikayetleriniz varsa ne yapmanız gerekir?

**Doktorunuzu aramanız her zaman gerekmez.
Mesela şikayetleriniz ciddi değilse.**

Öksürmeniz veya hapşırmanız varsa **ve** Çin, İran, Singapur, Güney-Kore veya Kuzey İtalya'ya gittiyseniz **içeride kalın**. Koronavirüsü olan bir kişi ile temasta bulduysanızda **içeride kalın**. **Bu durumda doktorunuzu aramanıza gerek yok.** Evde kalın ve dinlenip iyileşmeye çalışın.

Şikayetleriniz artarsa doktorunuzu arayın:

- Ateşiniz varsa ve 38 dereceden yüksek ise **ve**
- Nefes almada zorlanıyorsanız veya öksürüyorsanız, **ve**
- Çin, İran, Singapur, Güney-Kore, Kuzey İtalya'ya gittiyseniz, **veya**
- Koronavirüsü olan bir kişi ile temasta bulduysanız.



Sorularınız için:

Bu numarayı arayın **0800-1351**
Veya [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) sitesine girip Corona kelimesini arayın.

Ev doktorunuza gitmeyin

