

# Aandacht voor de gezondheid bij ProFor

ProFor vindt het zeer belangrijk dat de inwoners gezond leven en aandacht besteden aan hun gezondheid. De maanden mei & juni zijn bij ProFor de maanden van de gezondheid. Daarnaast zullen wij het hebben over het herstarten van de wandelgroep in de H-buurt.

Sociëteit-H Hogevecht 187a van 11:00-12:30

09

Mentale gezondheid verzorgd  
door GGD, de heer Juan Walter  
Dinsdag 09 mei 2023

16

Gezonde leefstijl en eten verzorgd  
door Mary-Lou de Windt  
Dinsdag 16 mei 2023

23

Gezondheid en Vitaliteit door  
Stichting Kraktie, mevrouw Peggy  
Anijs  
Dinsdag 23 mei 2023

30

Sport & bewegen en informatie  
over de wandelgroep  
Dinsdag 30 mei 2023

Deelname: Gratis! plek voor maximaal 25  
personen.

Aanmelden: Stichting ProFor: 020 6902626  
of [L.Martis@profor.nl](mailto:L.Martis@profor.nl)